

攀岩规则

在攀岩设施内逗留以及在攀岩壁上攀爬存在一定的危险性。为了尽量避免危险，使用攀岩设施时须遵守特定的规则并且谨慎行事，须具有对自身安全负责的强烈意识。

在 escaladrome 公司的设施及场所内攀岩和逗留的人员必须自己承担一切危险和风险。

请务必顾及他人！

人与人之间相互的体贴谅解在共同使用攀岩设施时是必不可少的，同时也是友好的人际相处方式。在任何情况下均须避免对他人造成危害！

请保持小心谨慎！

- 我们采用的软垫是脚部着陆用软垫。请务必用脚部着陆 - 不得直接下坠！
- 选择攀登高度和攀岩壁时务必确保可时刻安全地降落在软垫上！
- 严禁多人在同一竖直方向上同时攀岩或者在水平方向上小间距同时攀岩！
- 攀岩时不得佩戴首饰品或携带其他危险物品！

1. 降落规则

不得在跃下区域逗留。严禁在此区域进行不必要的逗留，无论附近是否有人正在攀岩。

- 严禁在软垫上席地而坐、躺卧、穿鞋或脱鞋、做任何拉伸、热身或体操练习以及嬉戏和打闹！本规定同样适用于在低跃区域取下物品等行为。
- 允许在软垫边缘停留休息。但是脚部必须位于软垫之前，以便于人员能够在必要时快速离开。

2. 不得翻越攀岩壁！

- 不得翻越攀岩壁。但是“顶部平台下侧翻越区”是一个特例，其作用是供翻越以及退离攀岩壁。
- 严禁攀爬照明灯和顶棚支架（承重钢架）。

3. 攀岩规定

- 攀岩时务必穿有适宜的鞋子（攀岩鞋或干净的运动鞋）。不得不穿鞋、光脚或仅穿袜子进行攀岩！
- 不得卸下、旋拧或移动攀岩把手和攀岩壁装置！发现受损或松动的攀岩把手时请立即告知工作人员！

4. 免责规定

escaladrome 公司对于攀岩设施使用者的任何损失不承担任何责任。本规定同样适用于贵重物品丢失的情况。

若 escaladrome 公司或其法定代表人或义务履行协助人因为严重失职而导致他人的人身伤亡、健康损害或其他损失，则前述规定不适用。若未成年人造成此类损失，则未成年人家长或监护人员须为未成年人或被监护人员承担相关责任。

5. 针对未成年人或其监护人员的提示：

- 不得将婴幼儿置于软垫上。
- 儿童（无论年龄如何）在入口处登记并购买门票后可以进入跃下区域并使用攀岩壁。
- 请取下戒指、项链、手表等物品，否则会造成人身伤害危险。
- 请取出嘴中松动的东西（例如糖果等）！
- 攀爬高度必须始终被控制在自身技术和能力范围（舒适感范围）以内！
- 不得从过度的高度跃下 - 最好先沿攀岩壁下行一段距离然后再跃下。

关于正确跃下方式的建议：

首先在较低高度进行一至两次试跳。然后遵守如下规定：

- 务必确保脚部最先着陆，着陆时双脚同时落地并且与肩同宽。
- 上体保持竖直，以避免牙齿撞击到膝盖。
- 跃下后进行缓冲 - 但不得翻滚。

务必与已经有人攀爬的攀岩壁保持足够距离。攀爬尝试结束后须立即离开软垫。