

Règles d'escalade

Le séjour dans le centre et l'utilisation des structures d'escalade comportent des risques. Pour éviter, dans la mesure du possible, tout accident, il convient d'observer certaines règles, de faire preuve d'une grande prudence et d'adopter un comportement responsable.

Les visiteurs séjournent dans les locaux et utilisent les structures du centre escaladrome GmbH à leurs propres risques et périls.

Faites attention aux autres !

Le fait de faire mutuellement attention est impératif dans le cadre de l'utilisation conjointe des structures d'escalade, mais c'est également une caractéristique humaine agréable. Vous devez impérativement éviter de mettre les autres en danger !

Soyez prudent !

- Nos tapis de réception sont prévus pour une réception sur les pieds. Toujours atterrir sur les pieds – ne pas se laisser tomber !
- Toujours choisir la hauteur d'escalade et le terrain de manière à être sûr de maîtriser la réception en toute sécurité !
- Il est interdit de passer par-dessus un autre grimpeur ou trop près de lui !
- Retirer les bijoux et autres effets personnels pouvant être dangereux !

1. Règles relatives aux aires de réception

L'aire de réception doit toujours être dégagée. Il est interdit de séjourner sans motif dans cette zone, même si aucun grimpeur n'est effectivement en train d'escalader la voie correspondante.

- Il est interdit de s'asseoir ou s'allonger, de mettre et de retirer ses chaussures, de faire ses exercices d'étirement, d'échauffement et de gymnastique, de jouer et de chahuter sur les tapis ! De même, il est interdit de déposer des objets dans la zone de réception.
- Il est autorisé de prendre place sur le bord des tapis. Les pieds doivent alors se trouver devant le tapis, pour pouvoir se déplacer rapidement en cas de besoin.

2. Ne pas passer par-dessus les murs !

- Il est interdit de passer par-dessus les murs d'escalade. La zone "Mantle" constitue une exception et est conçue pour passer par-dessus et redescendre derrière le mur.
- Ne pas grimper sur les éclairages et la structure du toit (poutres en acier).

3. Règlement

- L'escalade n'est autorisée qu'avec des chaussons adaptés à cet effet (chaussons d'escalade ou de gymnastique propres). Il est interdit d'escalader avec des chaussures, pieds nus ou en chaussettes !
- Il est interdit de détacher, tourner ou déplacer les prises et les éléments muraux ! Signaler immédiatement au personnel les prises endommagées ou mal fixées !

4. Exclusion de responsabilité

Le centre escaladrome GmbH décline toute responsabilité en cas de dommage subi par l'utilisateur. Cela vaut également pour la perte d'objets de valeur.

Cette exclusion ne concerne pas la responsabilité pour dommage suite à l'atteinte à la vie, à l'intégrité physique, à la santé ou pour d'autres dommages s'ils sont imputables à une négligence grave du centre escaladrome GmbH, de l'un de ses représentants légaux ou de l'un de ses préposés. Si des mineurs sont à l'origine de tels dommages, leurs parents et/ou les accompagnateurs des enfants concernés et/ou des personnes qui leur sont confiées en répondent.

5. Nota à l'attention des mineurs et/ou de leurs accompagnateurs :

- Il est interdit de laisser des bébés ou de jeunes enfants sur les tapis.
- Les enfants (de tout âge) sont autorisés à pénétrer dans le centre et à utiliser les murs d'escalade après s'être fait enregistrer à l'accueil et avoir acquitté les droits d'entrée.
- Retirer les effets personnels tels que les bagues, les chaînes et les montres, qui constituent un risque de blessure.
- Ne pas manger de bonbons ou autres pendant l'escalade !
- Ne pas dépasser la hauteur à laquelle le grimpeur se sent en confiance (zone où le grimpeur est à l'aise) et où il maîtrise la situation !
- Ne pas sauter d'une hauteur inhabituelle – plutôt redescendre un peu sur le mur.

Astuce pour sauter correctement :

Commencer par effectuer un ou deux sauts d'essai d'une faible hauteur. Respecter les points suivants :

- Toujours atterrir sur les deux pieds en même temps, écartés de la largeur des épaules.
- Garder le buste droit, pour que les dents ne cognent pas sur les genoux.
- Amortir le saut – mais sans rouler sur soi-même à la réception.

Toujours se tenir à une distance plus que suffisante des murs d'escalade. Sortir des tapis dès que l'escalade est terminée.