

Normas del bouldering

La estancia en la instalación de boulder y la escalada por las paredes del boulder conllevan riesgos. Su uso exige la observancia de ciertas normas, un alto grado de prudencia y de responsabilidad personal a fin de minimizar el riesgo de accidentes.

La escalada y la estancia en las dependencias de escaladrome GmbH siempre tienen lugar bajo propia responsabilidad y riesgo.

¡Ten en cuenta a los demás!

Además de ser un requisito indispensable en el uso común de la instalación de boulder, el respeto mutuo hace más grata la convivencia. ¡Se evitará a toda costa poner en peligro a otras personas!

¡Ten cuidado!

- Nuestras colchonetas son para caer de pie sobre ellas. Aterrizar siempre de pie: ¡no dejarse caer!
- ¡Elegir siempre una zona y altura de escalada que garantice una caída segura sobre la colchoneta !
- ¡Se prohíbe escalar por encima de otros o acercándose demasiado a otros!
- ¡No llevar puestas joyas o usar objetos peligrosos!

1. Normas para el uso de las colchonetas

La zona de caída siempre debe quedar despejada. No se permite permanecer en ella más tiempo del necesario, independientemente de si alguien está escalando en las proximidades.

- ¡Se prohíbe sentarse o tumbarse en las colchonetas, ponerse o quitarse zapatos, hacer ejercicios de calentamiento, de estiramiento o de gimnasia, jugar o alborotar! También está prohibido dejar objetos en la zona de aterrizaje.
- Es posible sentarse en el borde de las colchonetas, en cuyo caso, los pies deberán mantenerse fuera de la colchoneta para poder apartarse rápidamente.

2. ¡No escalar más arriba de las paredes!

- No se puede escalar más arriba de las paredes de escalada. La "zona mantle" de la plataforma constituye una excepción y ha sido diseñada para subir a ella y abandonarla por una escalera posterior.
- No se permite escalar por las lámparas ni por la estructura del techo (vigas de acero).

3. Directivas

- Se permite escalar exclusivamente con el calzado apropiado (pies de gato o zapatillas de deporte limpias). ¡Se prohíbe escalar sin calzado, ya sea con o sin calcetines!
- ¡No se permite aflojar, retorcer ni desplazar las presas o los elementos de pared!
¡Dar aviso inmediato al personal si las presas están flojas o dañadas!

4. Exención de responsabilidad

escaladrome GmbH no asume ningún tipo de responsabilidad por daños del usuario. Esto también se hace extensivo a la pérdida de objetos de valor.

Cabe exceptuar al respecto la responsabilidad por daños que resulten de una lesión que atente contra la vida, la integridad física o la salud u otro tipo de daños que resulten de incumplimiento por imprudencia temeraria atribuibles a escaladrome GmbH o a sus representantes legales y agentes. Si los causantes de tales daños fueran menores de edad, responderán los padres o personas con autorización de vigilancia de los actos de los niños o personas que hayan sido dejadas a su cargo.

5. Advertencias para los menores de edad o personas que los tengan a su cargo:

- Prohibido depositar en las colchonetas a bebés ni a niños de corta edad.
- Una vez inscritos en la recepción y abonado el precio de entrada se les permitirá a los niños (independientemente de la edad) acceder a la zona deportiva a fin de hacer uso de las paredes del boulder.
- Se ruega quitarse objetos tales como anillos, cadenas, relojes de pulsera, ya que entrañan riesgo de lesión.
- ¡Sacar de la boca objetos sueltos tales como caramelos o similares!
- ¡Escalar siempre hasta donde uno se crea capaz (se sienta cómodo) y domine el nivel de dificultad!
- No saltar desde una altura poco habitual, es preferible descender un poco por la pared.

Consejos para caer correctamente:

En primer lugar, realizar uno o dos saltos de prueba desde una altura reducida, teniendo en cuenta lo siguiente:

- Aterrizar siempre de pie, de modo que ambos pies toquen la colchoneta al mismo tiempo y estén abiertos a una distancia igual a la anchura de los hombros.
- Mantener el tronco erguido para evitar que los dientes choquen con las rodillas.
- Amortiguar el salto, pero sin rodar.

Mantenerse siempre una distancia más que suficiente respecto a las paredes de escalada. Abandonar la colchoneta al acabar la escalada.